

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 29 " 11 2023 г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	32,75
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	8,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	14,07
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>14,3</b>	<b>10,3</b>	<b>68,3</b>	<b>430</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	24	154	124	2004	11,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ)	90	9,5	8,2	7,5	157	330	2011	36,17
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>22,6</b>	<b>21,4</b>	<b>98,6</b>	<b>705</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>36,9</b>	<b>31,7</b>	<b>166,9</b>	<b>1135</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*